

INFO ÂÎNÉS MAURICIE

L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES ÂÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MAURICIE

Préparez-vous pour...

Beaucoup d'entre nous sont en ce moment largement occupés par les opérations de fin d'année financière et de prévisions de la nouvelle année. Il est toutefois judicieux de prévoir les opportunités qui s'annoncent. Par opportunités, nous entendons le Prix Hommage Âînés (opportunité de valoriser une personne âgée) et les appels de projets pour les programmes QADA et PNHA (opportunité de développer de nouveaux projets et d'obtenir du financement pour les réaliser).

Chacune de ces opportunités vient toutefois avec un calendrier serré : vous disposerez seulement de quelques semaines pour envoyer vos candidatures/projets. Il est donc essentiel d'être bien préparés en amont pour éviter tout stress de dernière minute.

Voici donc le détail de chacune de ces opportunités, avec le rappel des critères de l'an passé pour se préparer dès maintenant. Le Programme Nouveaux Horizons pour les Âînés connaît également plusieurs nouveautés pour l'édition 2026-2027.

* Le Prix Hommage Âînés

Par le gouvernement du Québec

Chaque année, le Prix Hommage Âînés met en lumière la contribution bénévole exemplaire d'une personne âgée. Il récompense ceux qui favorisent le mieux-être et la participation sociale des âgés. La personne lauréate se verra remettre un trophée par la personne ministre des Âînés lors d'une cérémonie officielle à Québec.



L'appel de candidatures a généralement lieu au début du mois de mai, et nous vous en informerons par courriel dès sa sortie officielle. En attendant, vous pouvez déjà prendre connaissance :

- Des critères de sélection, pour s'assurer de les respecter. [🔗 Voir les critères](#)
- Du formulaire à remplir l'an passé, pour définir quels types de renseignements vous seront demandés. [📄 Télécharger le formulaire de l'an passé.](#)

* L'appel de projets QADA

Par le gouvernement du Québec

Le programme Québec Ami des Aînés (QADA) soutient financièrement des activités et des initiatives à portée locale, régionale ou nationale réalisées par des organismes sans but lucratif.

Ces projets contribuent à adapter les milieux de vie aux réalités des personnes âgées, en vue de leur permettre de rester chez elles, dans leur communauté, dans des environnements sains, sécuritaires et accueillants.

Ce programme vise également à favoriser la participation des personnes âgées au développement social, économique et culturel de leur communauté. Il s'appuie sur le partenariat, la concertation et la collaboration entre les acteurs du milieu pour la réalisation de projets ayant des retombées directes et positives sur les personnes âgées.

Pour l'année 2025-2026, l'appel de projets a eu lieu en juin-juillet 2025.

 [Consulter la fiche récapitulative](#)



* L'appel de projets PNHA

Par le gouvernement du Canada

Le Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA) offre un soutien financier pour la réalisation de projets ayant une influence positive sur la vie des aînés et dans leur collectivité.

Nouveautés cette année :

- le budget maximum admissible : 50 000 \$ par projet (au lieu de 25 000 \$ pour 2025-2026)
- un numéro d'entreprise du Canada de l'Agence du revenu du Canada (ARC) sera nécessaire pour soumettre un projet. Les organismes communautaires de charte québécoise utilisent souvent le NEQ ou numéro d'entreprise du Québec. Toutefois, la majorité ces organismes ont également déjà un numéro d'entreprise de l'ARC, souvent sans en être pleinement conscients, parce qu'ils ont déjà effectué certaines obligations administratives, comme une déclaration de revenus ou encore des retenues sur salaires.

Si vous n'avez pas de numéro d'entreprise de l'ARC, vous pouvez en créer un : [Comment s'inscrire — Canada.ca](#).

– Les demandes pour l'appel de propositions 2026-2027 doivent être soumises via le Service en ligne de subventions et de contributions (SELSC). Les organismes doivent disposer d'un compte SELSC via le portail sécurisé SELSC. L'inscription au SELSC est un processus unique et il est fortement recommandé de s'inscrire dès que possible, pour éviter tout retard. [Créer un compte SELSC](#)

Pour l'année 2025-2026, l'appel de projets a eu lieu de début août à mi-septembre.

Vendeur itinérant : quand faut-il se méfier ?

Par l'Office de protection du consommateur du Québec



Un commerçant fait du porte-à-porte. Vous ne vous attendiez pas à sa visite. Ou encore, il se présente à votre domicile après avoir pris contact avec vous pour demander l'autorisation de passer. Peut-être lui aviez-vous déjà laissé vos coordonnées ? Face à ce genre de vendeur, méfiez-vous et faites des vérifications.

En plus des affiches sur la vente itinérante, il est maintenant possible de commander gratuitement des dépliants pour prévenir la population au sujet des vendeurs itinérants. Commandez-les en petites ou grandes quantités afin de les distribuer en main propre ou

d'utiliser le code QR lors de vos activités de relations avec les citoyens. [Commander des dépliants et des affiches](#)

Également, afin de faciliter le travail des intervenants sur le terrain, l'Office a préparé une courte vidéo (7 minutes) permettant de bien se familiariser avec les principales règles encadrant la vente itinérante. N'hésitez pas à partager le lien auprès de ceux et celles qui interagissent avec les citoyens ! [Visionner la vidéo pour les intervenants](#)

Immigration récente des aînés

Par l'Institut de Santé publique du Québec (INSPQ)

L'INSPQ vient de faire paraître un document dans la collection Transfert de connaissances intitulé *Personnes âgées d'immigration récente : quels déterminants influencent la perception de leur santé ?* qui découle d'une synthèse des connaissances publiée précédemment et intitulée *Déterminants de la santé perçue des personnes âgées d'immigration récente*.

Il s'adresse aux intervenantes et intervenants régionaux de santé publique dans le domaine du vieillissement en santé, des services aux populations migrantes, ainsi qu'à leurs partenaires communautaires.

Ce résumé de synthèse fournit des informations concernant la diversité des facteurs que les personnes âgées d'immigration récente perçoivent comme étant favorables ou défavorables à leur santé et à leur bien-être. Leur connaissance est un point de départ pour orienter la réflexion sur les facteurs les plus pertinents à considérer dans une perspective de prévention et de promotion de la santé.

[Lire le rapport](#)

[Lire la synthèse de connaissances dont est issu le rapport](#)



Pétition pour les coops d'habitation

Par la Fédération des coopératives d'habitation MCQ



La Fédération des coopératives d'habitation (FÉCHMACQ) considère que le projet de loi 20 représente une menace importante pour les coopératives d'habitation. En remettant en question leur autonomie de gestion, il compromet directement leur gouvernance et, ultimement, pourrait mettre en péril leur survie.

 [Lire le communiqué de presse](#)

La Fédération invite les membres des coopératives d'habitation, ainsi que toute personne qui croit au modèle des coopératives d'habitation à signer la pétition contre le projet de loi 20 et à la partager sur leurs réseaux sociaux. La date limite pour signer est le 11 mai 2026.  [Signer la pétition](#)

Les personnes intéressées sont invitées à consulter le site web de la FÉCHMACQ, dans la section *Mobilisation Projet de loi 20*. Plusieurs outils y sont disponibles, dont le lien vers la pétition en ligne, un mémoire de la Confédération québécoise des coopératives d'habitation, des présentations ainsi que des modèles de lettres destinées aux élus régionaux.  [Visiter le site Internet de la FÉCHMACQ](#)

Les coopératives d'habitation en chiffres

Plus de 1 300 coopératifs à travers le Québec. En Mauricie et Centre-du-Québec, on regroupe 53 coopératives totalisant plus de 900 logements coopératifs.

« PARLONS DE PAUVRETÉ ! »
JOURNÉE DE RÉFLEXION ET D'ACTION EN MAURICIE

Jeudi le 14 mai 2026, 9h à 15h30
À la Maison de la Solidarité (COMSEP)
 1060 rue Saint-François-Xavier, Trois-Rivières

Animation par le Collectif pour un Québec sans pauvreté
 Un repas sera offert sur l'heure du midi

Inscription obligatoire

LE DISCOURS DOIT CHANGER

PARLONS DE PAUVRETÉ !

La participation des personnes vivant en situation de pauvreté est mise à l'honneur, notamment à travers la prise de parole publique

Organisé par
COLLECTIF CITOYEN de la Mauricie | ROEPAM
 POUR UN QUÉBEC SANS PAUVRETÉ

Mobilisation contre la pauvreté

Collectif pour un Québec sans pauvreté (CQSP)

Le Collectif citoyen de la Mauricie vous invite à participer à la Tournée préélectorale du Collectif pour un Québec sans pauvreté (CQSP) qui arrive bientôt en Mauricie ! Cette journée sera animée par l'équipe du CQSP et une action de visibilité se déroulera avant le dîner. L'après-midi sera dédié à la réflexion et au réseautage.

La participation des personnes vivant en situation de pauvreté sera mise à l'honneur, notamment à travers la prise de parole publique.

- 📅 Jeudi 14 mai 2026 de 9 h à 15 h 30
- 📍 Maison de la Solidarité (COMSEP), Trois-Rivières
- 📄 [S'inscrire](#)

Places limitées et dîner offert sur place.

🗂 En pièces jointes, vous trouverez deux visuels pour diffuser l'information.

Recherche en sécurité alimentaire

Le Regroupement des popotes roulantes, La Cantine pour tous et la Fédération des centres d'action bénévole du Québec lancent un projet de recherche sur la sécurité alimentaire et l'usage des services alimentaires à but non lucratif chez les personnes âgées au Québec. La recherche est menée par Mélanie Doyon (UQAM, CRISES) et Jean-Baptiste Leclercq (UdeM, CREMIS), en collaboration avec Rodolphe Gonzalès (UQAM).

La Mauricie est une des 4 régions à participer au projet et les spécificités de notre région (milieux urbains, ruraux et forestiers) méritent d'être documentées dans ce projet.



L'implication est mineure : une rencontre de 3 h qui aura lieu le 1^{er} juin à 13 h en Mauricie (lieu à déterminer, en fonction de la situation géographique des participants).

Objectifs

Cette recension permettra de définir :

- Quels sont les facteurs de risque d'insécurité alimentaire chez les personnes âgées dans les différentes régions du Québec
- Quels sont tous les territoires couverts par des services alimentaires communautaires (*) : une cartographie sera réalisée

(*) : Services alimentaires communautaires = popote roulante, plats préparés à faible coût, aide à la préparation de repas à la maison, cuisine collective, banque alimentaire, cantine pour tous...

📄 Pour s'inscrire ou pour toute question, contacter Isabelle Lasserre :

✉ lasserre.isabelle@uqam.ca

☎ 514-970-3406



Recherche en kinésiophobie

La chercheuse Alexandra Potvin-Desrochers, Ph. D., du laboratoire de recherche TechSoins du CISSS de l'Outaouais, mène actuellement une étude sur la peur du mouvement et de l'activité physique (kinésiophobie) chez les personnes de 65 ans et plus du Québec, un phénomène souvent

lié à la douleur ou à la crainte de se blesser. En comprenant mieux ce qui freine l'activité physique, cette recherche vise à contribuer au développement de solutions concrètes pour aider les aînés à rester actifs, en confiance et en santé.

Des participants et participantes résidant au Québec sont recherchés pour répondre à un court sondage en ligne (durée d'environ 35 minutes).

Les personnes intéressées pourront répondre directement au questionnaire en ligne. Une version papier est également disponible sur demande en contactant la chercheuse principale, afin de permettre la participation de personnes moins à l'aise avec les outils numériques.

Le questionnaire est accessible ici : 📄 [Remplir le sondage](#)

Pour toute question, contacter Nicolas Mougeot : ✉ nicolas.mougeot@ssss.gouv.qc.ca