

INFO ÂÎNÉS MAURICIE

L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES ÂÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MAURICIE

Appel de projets du Programme Nouveaux Horizons pour les Âînés

Par le Gouvernement du Canada

L'appel de propositions 2025-2026 du Programme Nouveaux Horizons pour les Âînés (PNHA) est désormais ouvert! Vous aurez jusqu'au 17 septembre 2025 à 15 h, heure avancée de l'Est pour soumettre votre projet. Le montant du financement peut aller jusqu'à 25 000 \$.

Le PNHA appuie les projets qui répondent aux objectifs suivants :

- Promouvoir le bénévolat auprès des aînés et des autres générations;
- Faire participer les aînés à la collectivité à titre de mentors auprès d'autres personnes;
- Accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les aînés, y compris à l'exploitation financière;
- Appuyer la participation sociale et l'inclusion des aînés;
- Fournir une aide à l'immobilisation pour des projets ou des programmes

communautaires nouveaux ou existants, destinés aux aînés.

Nouveauté cette année : les organismes à but lucratif ne sont pas admissibles.

Les organismes seront invités à demander du financement pour des projets qui soutiennent les priorités nationales du programme :

1. Favoriser le vieillissement en santé
2. Prévenir les mauvais traitements envers les aînés
3. Célébrer la diversité et promouvoir l'inclusion
4. Soutenir la sécurité financière

 **En savoir +, et déposer une demande**

Séances d'information

Il est possible d'assister à des séances d'information, grâce à Microsoft Teams.

Veuillez noter que **deux** types de séances d'information sont disponibles, disponibles en français et en anglais :

- Présentation générale du PNHA
- Présentation du processus de dépôt de demande en ligne.

 **Consulter le fichier *Seances-info-PNHA.pdf* en pièce jointe**

Autre possibilité de financement

Par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration

Nous vous avons déjà présenté deux volets de financement du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, en voici un troisième. Lancé, le 30 juin 2025, l'appel de propositions est destiné aux organismes à but non lucratif dans le cadre du Programme d'appui aux collectivités.

La date limite pour déposer une demande est le 12 septembre 2025 à 16 h 30, et les décisions seront communiquées au plus tard le 17 novembre 2025. Les ententes retenues commenceront le 1er décembre 2025. Seules les demandes complètes et conformes aux exigences du programme seront évaluées.

 Pour obtenir le formulaire et les documents requis : [programme PAC DRMCQ@mifi.gouv.qc.ca](mailto:programme_PAC_DRMCQ@mifi.gouv.qc.ca)

Carte de crédit : paiement minimum

Par l'Office de protection du consommateur (OPC)

Le pourcentage du paiement minimum à faire mensuellement sur le solde d'une carte de crédit est passé à 5 % depuis le 1er août, pour tout contrat conclu avant août 2019.



Ainsi, l'Office de la protection du consommateur (OPC) prévient les titulaires d'une carte de crédit qu'il est avantageux de payer une plus grande part de leur solde chaque mois. Le calculateur de la page Web [Paiement minimum : intérêt\\$ maximum\\$](#) le prouve. L'avez-vous essayé ? La page propose aussi des solutions si cela est difficile de faire le paiement minimum.

Pensez à sensibiliser votre clientèle ! Voici 3 façons simples de le faire :

- Publier [une nouvelle](#) dans l'infolettre ou le journal de votre organisation.
- [Commander gratuitement le dépliant](#) *Paiement minimum : intérêt\$ maximum\$* et le remettre à votre clientèle.
- Partager les publications Facebook et Instagram de l'OPC à vos abonnés.

Conférence *Aîné-Avisé*

Par la FADOQ

Dans le but de poursuivre sa mission de prévention de la maltraitance et de la fraude envers les aînés, la FADOQ Mauricie vous invite à inclure la conférence *Aîné-Avisé* dans votre programmation pour la prochaine année. Offerte gratuitement par une personne bénévole d'expérience, en collaboration avec un(e) policier(ère) local(e)

Cette conférence interactive aborde des sujets essentiels pour la sécurité et le bien-être des aînés, tels que :

- Les fraudes en ligne (fraude amoureuse, appels frauduleux, etc.)
- Les signes de maltraitance (notamment financière)
- Les outils pour se protéger et réagir en toute confiance

 **Durée :** Environ 75 minutes

 **Public visé :** Aînés

 **Coût :** Gratuit — initiative de sensibilisation soutenue par la FADOQ

 **Contact :** Guylaine Villemure sociaux@fadoq-mauricie.com



Conférence *Mieux vivre avec la maladie de Parkinson*

Par l'Association des proches aidants de Trois-Rivières

 **Date :** 27 août 2025

 **Heure :** 13 h 30

 **Lieu :** Salle Maurice Pitre, Trois-Rivières

 **Conférencier :** Denis Delorey

 **Coût :** Gratuit

Prévention Aînés : sécurité routière

Par la Police de Trois-Rivières

Retrouvez en pièces jointes les numéros de juillet et d'août de Prévention Aînés, de la Police de Trois-Rivières. S'ils traitent tous les deux de sécurité routière, le premier est consacré aux aides à la mobilité motorisée (tri/quadriporteurs) et le second, aux bicyclettes électriques.

 **Fichiers *Prévention-Aînés-juillet.pdf* et *Prévention-Aînés-août.pdf***

Formation sur la mobilité des aînés

Par Roulons VERT

Grâce à l'appui du programme Québec ami des aînés (QADA), Roulons Vert lance un projet très intéressant en Mauricie : une formation sur la mobilité des aînés.



Objectifs du projet

- Soutenir la mobilité des aînés,
- Renforcer leur autonomie dans leurs déplacements quotidiens,
- Encourager la sensibilisation ainsi que la mobilisation autour de la mobilité active et sécuritaire.

Ce projet, qui s'étendra de 2025 à 2027, comprendra diverses activités, telles que des concertations publiques, des sondages et des formations de sensibilisation/mobilisation, visant à améliorer la mobilité des aînés et à leur permettre de rester actifs, et ce, le plus longtemps possible.

L'équipe de Roulons VERT se déplace dans les résidences pour aînés (RPA) ainsi que dans plusieurs habitations de l'OMH. Les aînés intéressés peuvent simplement demander à leur récréologue de les contacter afin d'organiser une visite dans leur résidence.

Les organismes et associations œuvrant auprès des personnes âgées peuvent également planifier une activité et les inviter à y offrir leurs formations.

À noter : afin d'optimiser leurs déplacements, un minimum de 10 participants est souhaité.

 **Affiche présentant le projet en pièce jointe, fichier *Roulons Vert — Projet mobilité aînés.pdf***

 **S'inscrire**;  **Pour en savoir + :** communications@roulonsvert.com

Grève du communautaire

Vu dans les communications de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR)

Plusieurs groupes communautaires de la Mauricie s'activent actuellement autour d'un projet de grève communautaire, qui se déroulera durant la Semaine nationale de l'action communautaire autonome (ACA), soit du 21 au 24 octobre 2025. Le but de cette mobilisation est d'obtenir une réelle reconnaissance de l'apport de l'action communautaire autonome à la société québécoise, et par le fait même, un financement largement réévalué à la hausse. Au moins, une trentaine de groupes travaillent en ce moment à se doter d'un mandat de grève, une quinzaine s'impliquent déjà activement sur des comités de travail. Ils vous invitent à prendre part à ce mouvement. Chaque présence compte dans cette mobilisation collective.

Des activités de mobilisation auront lieu toute la semaine à Shawinigan, notamment :

- **Mercredi 22 octobre** : Participation à la journée de grève régionale à Shawinigan, organisée en collaboration avec la TROC CQM. Possible départ en autobus de Trois-Rivières (à valider avec la CDC-TR).
- **Vendredi 24 octobre** : Une activité locale pourrait être organisée, en lien avec la thématique du « deuil du communautaire » prévue à la programmation. Cela pourrait prendre la forme d'un rassemblement symbolique à Trois-Rivières ou d'une action collective sur les réseaux sociaux — à définir avec le comité Luites sociales de la CDC-TR.

 **Vous trouverez en pièces jointes,**

- **La programmation complète** : *Programme grève.pdf*
- **L'argumentaire de la grève** : *Argumentaire Grève.pdf*
- **Une trousse d'actions suggérées à poser en lien avec la grève** : *Trousse-greve-organisme.pdf*

Marche mondiale des femmes

La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie

La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie vous invite à vous inscrire pour le transport en autobus vers le rassemblement du Québec, qui aura lieu le 18 octobre 2025 à Québec.

Point de départ : Louiseville, Trois-Rivières, Shawinigan, Sainte-Thècle

- 🍱 Des boîtes à lunch seront offertes gratuitement à chaque participant·e.
- **Plus de détails sur l'affiche promotionnelle en pièce jointe**




Formulaire à remplir

Chaque organisme doit :

1. Recueillir les inscriptions de ses membres et employé·es (nom, adresse courriel et numéro de cellulaire).
2. Regrouper toutes les inscriptions dans un seul document.
3. Remplir un seul formulaire par organisme, au plus tard le 15 septembre 2025

[Remplir le formulaire pour votre organisme](#)

 En pièce jointe, l'affiche promotionnelle : *MMF-autobus.pdf*

 Pour toute question, Audrey Labrie, TCMFM au 819 372-9328.


Spectacle-hommage aux bénévoles de la ville de Trois-Rivières

Par la Ville de Trois-Rivières

Nous vous en parlions dans notre précédente infolettre, chaque année, la Ville de Trois-Rivières souligne l'apport des bénévoles au dynamisme de sa communauté et organise un

spectacle de remerciement. La soirée aura lieu le 17 septembre à 20 h à l'amphithéâtre Cogeco. Sur scène, Cindy Bédard enflammera la foule de ses rythmes country, suivie par Vincent Vallières, notamment connu pour le succès de la ballade *On va s'aimer encore*.

Vous avez jusqu'au vendredi 22 août pour remplir le formulaire avec les noms des bénévoles que vous souhaitez remercier.

Précision : les personnes qui peuvent avoir accès au spectacle sont des personnes qui ont effectué du bénévolat pour votre organisation sur le territoire de la ville de Trois-Rivières. Ainsi, même si le bénévole ne réside pas à Trois-Rivières, il peut possiblement assister au spectacle.  [Remplir le formulaire](#) — **Date limite : 22 août**



Spectacle

Hommage aux citoyennes et citoyens engagés

Vincent Vallières

Chaque année, la Ville remercie ses bénévoles qui, par leur dévouement et leur générosité, contribuent à faire de notre communauté un milieu de vie solidaire et inspirant.

Nous avons le plaisir de vous inviter à cette soirée spéciale!

17 septembre, 20 h
Amphithéâtre Cogeco

Dès 18 h : animation par **Jeureka**, photobooth avec le **Club de photo mauricien**, aire de restauration, prestations musicales et plus encore!

Nous espérons que cette soirée vous permettra de vous sentir aussi importantes et importants que vous l'êtes pour notre collectivité.

Cindy Bédard
Première partie