



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2024-2025



© Google

# NOS BUREAUX

**4805, Boul. du Chanoine-Moreau  
Trois-Rivières (Québec) G8Y 1S4**

Du lundi au jeudi  
9:00-12:00 13:00-16:00

Toutefois, il est toujours préférable  
de vous assurer de notre présence  
avant de vous déplacer

**SITUÉS AU SEIN DES LOCAUX  
DES PETITS-FRÈRES DE TROIS-RIVIÈRES**

LA TABLE ACTION ABUS AÎNÉS MAURICIE EST DANS  
LE BUREAU VOISIN DU NÔTRE

**SYNERGIES**

## **Conseil d'administration**

Claude Trudel	Président	AQDR Mékinac
André Lecomte	Premier vice-président	ARRCTR
Nicole Lefebvre	Deuxième vice-présidente	RIIRS
Christiane Guilbeault	Trésorière	APATR
Marie Lefebvre	Secrétaire	TAAAM



## **Équipe de travail**

Hélène Germain	Directrice générale	Jusqu'au 30 novembre 2024
Kathy Guilhempey	Directrice générale	À partir du 1 <sup>er</sup> novembre 2024

**Une équipe au service des aînés**

# 28 MEMBRES

- Aide Chez Soi Trois-Rivières et de l'Énergie
- Albatros Trois-Rivières
- Association des proches aidants de Trois-Rivières
- Association des professeurs retraités UQTR
- Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec Centre-du-Québec et Mauricie
- Association des retraitées et des retraités du Cégep de Trois-Rivières
- Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ)
- Association des retraités de l'UQTR
- Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie
- Association féministe d'éducation et d'action sociale
- Association nationale des retraités fédéraux section Mauricie
- Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic
- Centre d'accès pour services en anglais / Centre for access to services in English
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
- Équijustice Trois-Rivières
- FADOQ région Mauricie
- La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières
- L'Appui
- Les Petits Frères de Trois-Rivières
- Parkinson Centre-du-Québec Mauricie
- Proches Aidants des Chenaux
- Regroupement des AQDR de la Mauricie
- Regroupement des Centres d'action bénévole (CAB) de la Mauricie
- Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de la santé
- Regroupement québécois des résidences pour aînés
- Société Alzheimer Mauricie
- Table Action Abus Aînés de la Mauricie Inc.





# NOTRE MISSION

Être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariats pour les aînés, afin qu'ils soient en mesure d'unir leur voix relativement aux grands enjeux qui les touchent dans leur région.

## **Buts :**

- Améliorer les conditions de vie des personnes aînées
- Favoriser le vieillissement actif des personnes aînées dans leur communauté.



La TCARM réunit, informe et consulte ses membres et partenaires sur les enjeux régionaux identifiés relatifs aux aînés.

Elle propose également des pistes de solution pour répondre aux besoins des aînés de sa région.

1. Représenter, par la composition de nos membres, la diversité des aînés
2. Soutenir la concertation régionale vers l'atteinte d'objectifs communs et transmettre à la ministre responsable des aînés et ministre déléguée à la santé, des avis officiels susceptibles de favoriser de meilleures conditions de vie pour les aînés
3. Contribuer à la prise de décision sur le plan régional en ce qui concerne les aînés
4. Agir comme relayeur d'informations sur le territoire
5. Valoriser la contribution des aînés et leur apport à la société québécoise



# 5 MANDATS

# QUELQUES STATISTIQUES

**28 MEMBRES**

**62 PARTICIPATIONS À DES RENCONTRES**

- 29 rencontres des Tables locales de concertation
  - Comité Interâgir (TR)
  - Comité Trajectoires de soins (Shawinigan)
- 13 rencontres avec la Conférence des Tables régionales de concertation pour les aînés du Québec
- 11 rencontres de recherche et d'information

## COMMUNICATIONS

- 2 177 courriels reçus
- 536 appels
- 10 infolettres envoyées
- 15 publications Facebook
- + de 29 000 pages vues sur notre site Internet

## COMITÉS DE SÉLECTION

- QADA : 25h pour étudier 7 candidatures
- PNHA : 65h pour étudier 25 candidatures
- PHA : 3 candidatures reçues

## LÉGENDE

- QADA : Québec ami des aînés
- PNHA : Prix nouveaux horizons pour les aînés
- PHA : Prix Hommage Aînés



Événements

# ÉVÉNEMENT MAUVE



**15 juin**  
**Journée internationale de lutte contre la maltraitance envers les aînés**

**7 juin : Événement Mauve à L'Espace Shawinigan  
ORGANISÉ PAR LA TAAAM**

- Présidente d'honneur : Louise Lacoursière
  - 5 ateliers en rotation

Événements

# JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

116 PARTICIPANTS

## NOMBREUSES ACTIVITÉS

- 3 ateliers
  - Livres vivants
  - La roue de la bientraitance
  - Bricolage intergénérationnel
- Yoga du rire
- Bingo





Événements

# PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2024

Décerné à

**Mme Jacqueline Bergeron**

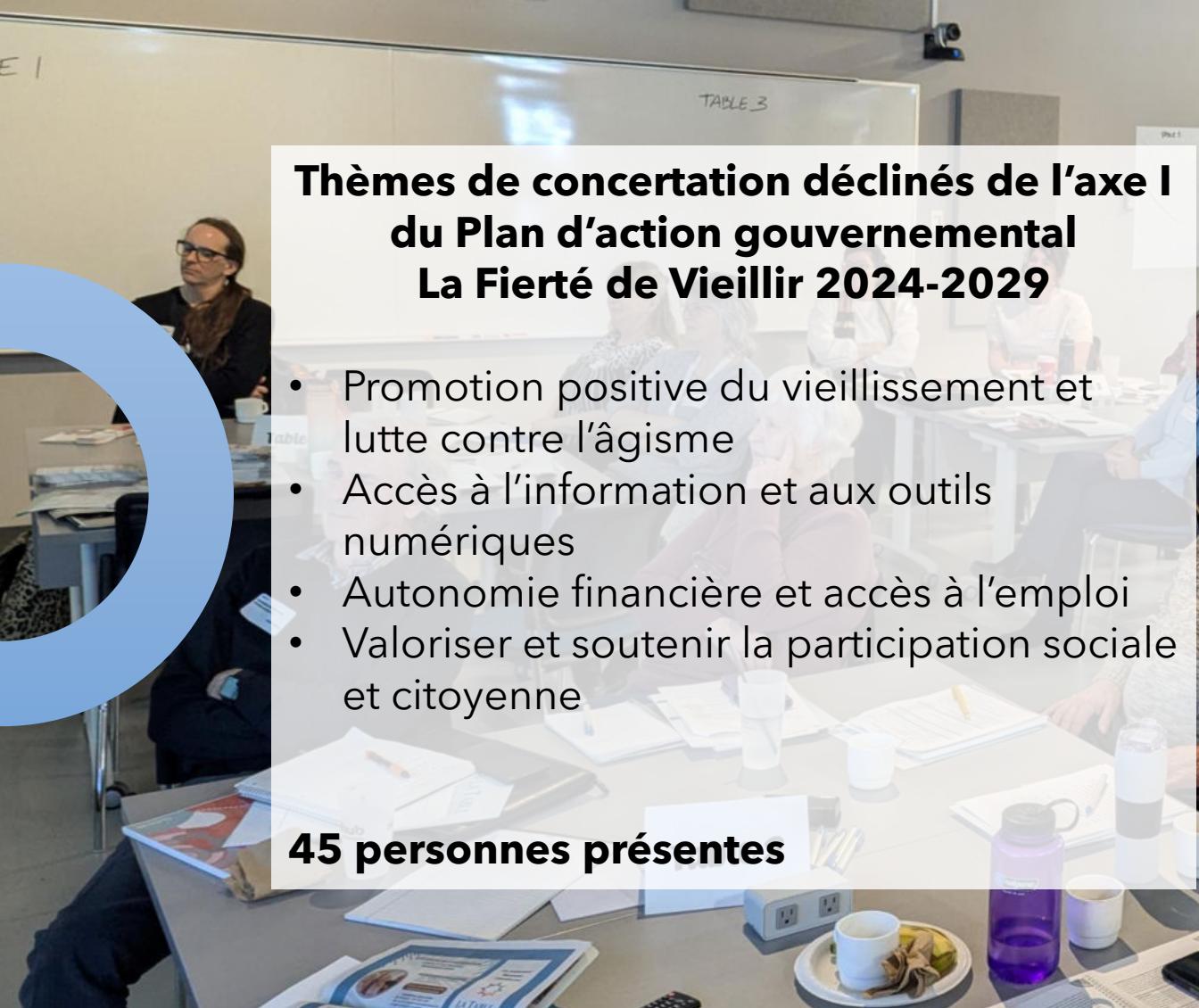
Remis au Séminaire de Québec  
par Mme Sonia Bélanger,  
ministre responsable des aînés,  
ministre déléguée à la Santé

Bravo!

Bravo!

# RENCONTRE DE CONCERTATION RÉGIONALE

19 FÉVRIER 2025



# PRISE DE DÉCISIONS AU NIVEAU RÉGIONAL

## PHA

- Prix Hommage Aînés
- 3 candidatures reçues

## QADA

- Québec Ami des Aînés
- 7 projets reçus

## PNHA

- Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés
- 25 projets reçus



# NOS COMMUNICATIONS

## Supports

Infolettre

Page Facebook

Site Web

## Publics

Membres

Grand public

Tous publics

**INFO AÎNÉS MAURICIE**

L'ACTUALITÉ DE LA TICARM ET DE LA COMMUNAUTÉ — POUR S'ABONNER, CONTACTEZ-NOUS À [TICARM.MAURICIE@GMAIL.COM](mailto:TICARM.MAURICIE@GMAIL.COM)

**19 février au DigiHub : Concertation régionale aînés 2025**

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie organise, le 19 février, une **concertation régionale sur le thème La participation des aînés au sein de la communauté**. L'événement s'est déroulé au DigiHub à Shawinigan et a réuni 45 personnes (membres et partenaires).

Résumé, présentation de membres et présentation des services de menuiseries travaux Le Bon Voisin ont suivi la rencontre de membres du mardi. Cette dernière, animée par Mathieu Gélinas, directeur du CAB (Centre d'action bénévole) Tract Union et Philippe Brunet, coordinateur du Bon Voisin a été particulièrement inspirante et appréciée des participants.

L'après-midi a débuté sur une allocution de Michel Angers, maire de Shawinigan, suivie de la présentation du plan d'action gouvernemental 2024-2029 La Fierté du Québec par Sara Vassigh et Lucie Thibodeau du Secrétariat aux aînés et d'un bref rappel des mandats des tables régionales de concertation du Québec, par Bertrand Gingras, directeur de la Conférence des tables régionales de concertation pour les aînés du Québec. L'après-midi s'est terminée sur une période de concertation sur 9 sous-thèmes de la participation des aînés au sein de la communauté.

Les réponses recueillies lors de l'événement seront compilées pour permettre la rédaction d'un avis officiel qui sera adressé au Secrétariat aux aînés. Celui-ci contiendra les enseignements de solution et les bons coups spécifiques à la Mauricie. Nous vous tiendrons informés de la parution de l'avis par le biais de cette infolettre.

[+ d'infos et vidéo](#)

Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie - Infolettre

Page 1

**INFO AÎNÉS MAURICIE**

L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MAURICIE

**Actualité**

**Relever les défis d'aujourd'hui et de demain**

**ESPOIR DIGNITÉ HUMANITÉ QUALITÉ**

**Lancement de la 1<sup>re</sup> Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs**

C'est avec une grande fierté que la ministre responsable des Aînés, ministre déléguée à la Santé et ministre responsable de la région des Laurentides, Sonia Bellanger, a annoncé le 25 février, le lancement de la première **Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs**.

Le Québec se distingue depuis les 15 dernières années par sa proactivité dans ce domaine. Selon une étude canadienne, la prévalence de la maladie est d'environ 8 % chez les personnes de 65 ans et plus, et s'élève à environ 33 % chez les personnes de 80 ans et plus.

Afin de relever les défis d'aujourd'hui et de demain, cette politique ambitieuse s'articule autour de 5 grands axes :

1. Diminuer le nombre de cas de maladie d'Alzheimer et de troubles neurocognitifs grâce à la promotion de la santé cognitive et à la prévention;
2. Vivre dignement des premiers symptômes jusqu'à la fin de vie;
3. Assurer un accès équitable et adapté à la diversité et aux besoins de la population;
4. Améliorer la qualité des soins et des services en renforçant la continuité, les compétences et l'accompagnement;
5. Favoriser la recherche et accueillir les innovations transformationnelles pour améliorer la promotion de la santé cognitive et les services.

Quebec, 25 février 2025

Le Québec se distingue depuis les 15 dernières années par sa proactivité dans ce domaine. Selon une étude canadienne, la prévalence de la maladie est d'environ 8 % chez les personnes de 65 ans et plus, et s'élève à environ 33 % chez les personnes de 80 ans et plus.

Afin de relever les défis d'aujourd'hui et de demain, cette politique ambitieuse s'articule autour de 5 grands axes :

1. Diminuer le nombre de cas de maladie d'Alzheimer et de troubles neurocognitifs grâce à la promotion de la santé cognitive et à la prévention;
2. Vivre dignement des premiers symptômes jusqu'à la fin de vie;
3. Assurer un accès équitable et adapté à la diversité et aux besoins de la population;
4. Améliorer la qualité des soins et des services en renforçant la continuité, les compétences et l'accompagnement;
5. Favoriser la recherche et accueillir les innovations transformationnelles pour améliorer la promotion de la santé cognitive et les services.

grands axes :

1. Diminuer le nombre de cas de maladie d'Alzheimer et de troubles neurocognitifs grâce à la promotion de la santé cognitive et à la prévention;
2. Vivre dignement des premiers symptômes jusqu'à la fin de vie;
3. Assurer un accès équitable et adapté à la diversité et aux besoins de la population;
4. Améliorer la qualité des soins et des services en renforçant la continuité, les compétences et l'accompagnement;
5. Favoriser la recherche et accueillir les innovations transformationnelles pour améliorer la promotion de la santé cognitive et les services.

ÉDITION DU 12 MARS 2025

**INFO AÎNÉS MAURICIE**

L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MAURICIE

**Revue de presse**

Pas d'autres nouvelles depuis la dernière infolettre concernant :

- La facturation des services de soutien à domicile,
- Le nouveau système informatique qui traite les pensions de la sécurité de la vieillesse.

Toutefois, dans son infolettre, l'AQDR invite à la vigilance et à vérifier qu'il n'y a pas d'erreur dans le versement de la pension. Si vous avez besoin d'aide, contactez [Services Canada](#) et informez l'AQDR à l'adresse : [info@aqdr.org](mailto:info@aqdr.org).

**Le Manitoba aura un protecteur des aînés dès cet automne**

Une idée énoncée par l'un de nos participants à la dernière concertation régionale, à savoir, la création d'un protecteur des aînés au Manitoba.

# Santé et Services sociaux

# Québec



Jean  
**BOULET**

Député de Trois Rivières  
Ministre responsable de la région  
de la Mauricie  
Ministre du Travail, de l'Emploi et  
de la Solidarité sociale



**Simon  
ALLAIRE**

Député de Maskinongé



*Marie-Louise  
TARDIF*

Députée de Lavolette-Saint-Maurice

819 539-7292  
marie-louise.tardif.LASM@assnat.qc.ca

695, ave de la Station, Shawinigan (Qc) G9N 1V9



**Sonia  
LEBEL**

Députée de Champlain  
Ministre de la Justice

Ministre responsable des Relations canadiennes  
et de la Francophonie canadienne  
Ministre responsable de la Condition féminine



Élu

**René  
Villemure**

Trois-Rivières



**François-Philippe  
Champagne**

Député de Saint-Maurice-Champlain  
Ministre du Commerce international

La Tuque  
290, rue Saint-Joseph  
La Tuque (Québec) G9X 3Z8  
Tél. : 819 523-2696  
Téléc. : 819 523-2842



## NOS PARTENAIRES FINANCIERS



**Les p'tits plats  
du Rivage**



**NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES**