



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025



© Google

NOS BUREAUX

**4805, Boul. du Chanoine-Moreau
Trois-Rivières (Québec) G8Y 1S4**

Du lundi au jeudi
9:00-12:00 13:00-16:00

Toutefois, il est toujours préférable
de vous assurer de notre présence
avant de vous déplacer

oct. 2021 Affichez plus de dates



SITUÉS AU SEIN DES LOCAUX DES PETITS-FRÈRES DE TROIS-RIVIÈRES

LA TABLE ACTION ABUS ÂÎNÉS MAURICIE EST DANS
LE BUREAU VOISIN DU NÔTRE

SYNERGIES

ENTRÉE DU CÔTÉ DU STATIONNEMENT



Capture de l'image : oct. 2021 © 2025 Google Canada Conditions d'utilisation Confidentialité Signaler un problème

Conseil d'administration

Claude Trudel	Président	AQDR Mékinac
André Lecomte	Premier vice-président	ARRCTR
Nicole Lefebvre	Deuxième vice-présidente	RIIRS
Christiane Guilbeault	Trésorière	APATR
Marie Lefebvre	Secrétaire	TAAAM



Équipe de travail

Hélène Germain	Directrice générale	Jusqu'au 30 novembre 2024
Kathy Guilhempey	Directrice générale	À partir du 1 ^{er} novembre 2024

Une équipe au service des aînés

28 MEMBRES

- Aide Chez Soi Trois-Rivières et de l'Énergie
- Albatros Trois-Rivières
- Association des proches aidants de Trois-Rivières
- Association des professeurs retraités UQTR
- Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec Centre-du-Québec et Mauricie
- Association des retraitées et des retraités du Cégep de Trois-Rivières
- Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ)
- Association des retraités de l'UQTR
- Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie
- Association féministe d'éducation et d'action sociale
- Association nationale des retraités fédéraux section Mauricie
- Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic
- Centre d'accès pour services en anglais / Centre for access to services in English
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
- Équijustice Trois-Rivières
- FADOQ région Mauricie
- La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières
- L'Appui
- Les Petits Frères de Trois-Rivières
- Parkinson Centre-du-Québec Mauricie
- Proches Aidants des Chenaux
- Regroupement des AQDR de la Mauricie
- Regroupement des Centres d'action bénévole (CAB) de la Mauricie
- Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de la santé
- Regroupement québécois des résidences pour aînés
- Société Alzheimer Mauricie
- Table Action Abus Aînés de la Mauricie Inc.



NOTRE MISSION

Être un lieu régional d'échange, de concertation et de partenariats pour les aînés, afin qu'ils soient en mesure d'unir leur voix relativement aux grands enjeux qui les touchent dans leur région.

Buts :

- Améliorer les conditions de vie des personnes aînées
- Favoriser le vieillissement actif des personnes aînées dans leur communauté.



La TCARM réunit, informe et consulte ses membres et partenaires sur les enjeux régionaux identifiés relatifs aux aînés.

Elle propose également des pistes de solution pour répondre aux besoins des aînés de sa région.

1. Représenter, par la composition de nos membres, la diversité des aînés
2. Soutenir la concertation régionale vers l'atteinte d'objectifs communs et transmettre à la ministre responsable des aînés et ministre déléguée à la santé, des avis officiels susceptibles de favoriser de meilleures conditions de vie pour les aînés
3. Contribuer à la prise de décision sur le plan régional en ce qui concerne les aînés
4. Agir comme relayeur d'informations sur le territoire
5. Valoriser la contribution des aînés et leur apport à la société québécoise



5 MANDATS

QUELQUES STATISTIQUES

28 MEMBRES

62 PARTICIPATIONS À DES RENCONTRES

- 29 rencontres des Tables locales de concertation
 - Comité Interâgir (TR)
 - Comité Trajectoires de soins (Shawinigan)
- 13 rencontres avec la Conférence des Tables régionales de concertation pour les aînés du Québec
- 11 rencontres de recherche et d'information

COMMUNICATIONS

- 2 177 courriels reçus
- 536 appels
- 10 infolettres envoyées
- 15 publications Facebook
- + de 29 000 pages vues sur notre site Internet

COMITÉS DE SÉLECTION

- QADA : 25h pour étudier 7 candidatures
- PNHA : 65h pour étudier 25 candidatures
- PHA : 3 candidatures reçues

LÉGENDE

- QADA : Québec ami des aînés
- PNHA : Prix nouveaux horizons pour les aînés
- PHA : Prix Hommage Aînés



Événements

ÉVÉNEMENT MAUVE



*Table Action
Abus Aînés Mauricie inc.*

15 juin

**Journée internationale de lutte contre la
maltraitance envers les aînés**

**7 juin : Événement Mauve à L'Espace Shawinigan
ORGANISÉ PAR LA TAAAM**

- Présidente d'honneur : Louise Lacoursière
 - 5 ateliers en rotation

Événements

JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

116 PARTICIPANTS

NOMBREUSES ACTIVITÉS

- 3 ateliers
 - Livres vivants
 - La roue de la bientraitance
 - Bricolage intergénérationnel
- Yoga du rire
- Bingo





Événements

PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2024

Décerné à
Mme Jacqueline Bergeron

Remis au Séminaire de Québec
par Mme Sonia Bélanger,
ministre responsable des aînés,
ministre déléguée à la Santé

Bravo!

Bravo!

Thèmes de concertation déclinés de l'axe I du Plan d'action gouvernemental La Fierté de Vieillir 2024-2029

- Promotion positive du vieillissement et lutte contre l'âgisme
- Accès à l'information et aux outils numériques
- Autonomie financière et accès à l'emploi
- Valoriser et soutenir la participation sociale et citoyenne

45 personnes présentes



**RENCONTRE DE MEMBRES
ET DE CONCERTATION
MAURICIE 2025**

MERCREDI 19 FÉVRIER 2025 | 9H-16H

Lieu : DIGIHUB (ancienne Wabasso)
1250, av. de la Station
Shawinigan (QC) G9N 1V5

**Thème : participation des aînés
au sein de la communauté**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

- par téléphone : (873) 664-1232
- par courriel : ltable.mauricie@outlook.com
- en ligne (code QR ci-contre)



UN ÉVÉNEMENT FIÈREMENT ORGANISÉ PAR



LA TABLE
plan de concertation des aînés
et des retraités de la Mauricie

RENCONTRE DE CONCERTATION RÉGIONALE

19 FÉVRIER 2025

PRISE DE DÉCISIONS AU NIVEAU RÉGIONAL

PHA

- Prix Hommage Aînés
- 3 candidatures reçues

QADA

- Québec Ami des Aînés
- 7 projets reçus

PNHA

- Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés
- 25 projets reçus



NOS COMMUNICATIONS

Supports

Infolettre

Page Facebook

Site Web

Publics

Membres

Grand public

Tous publics



Santé et Services sociaux Québec



NOS PARTENAIRES FINANCIERS



**Les p'tits plats
du Rivage**



**ALEX
COULOMBE**

NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES