

# INFO AÎNÉS MAURICIE

L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MAURICIE



## Appel de candidatures pour le Prix Hommage Aînés 2025

Le Prix Hommage Aînés du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur participation accrue à la société.

Les personnes intéressées à soumettre une candidature doivent **communiquer avec la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie pour obtenir le formulaire de présentation d'une candidature**. L'appel de candidatures 2025 se déroule du 28 avril au 30 mai.

Les candidatures régionales pour ce prix sont recueillies et analysées par un comité de sélection indépendant. La candidature d'une personne, par région, est ensuite recommandée par chaque Table régionale de concertation pour aînés à la ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé. Les candidatures provenant des Premières Nations et des Inuits, ainsi que celles issues de la diversité ethnoculturelle sont encouragées.

 **Voir, en pièce jointe, les critères d'éligibilité et d'évaluation**

 **Demande du formulaire de présentation d'une candidature : [latable.mauricie@outlook.com](mailto:latable.mauricie@outlook.com)**

# Rendez-vous La fierté de vieillir

Par le Secrétariat aux aînés

## Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs - Relever les défis d'aujourd'hui et de demain!

En février dernier a été lancée [la première Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs \(TNC\)](#). Cette politique vient préciser les éléments prioritaires à mettre en œuvre afin de répondre aux besoins complexes, diversifiés et évolutifs des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif, et d'améliorer leur qualité de vie et celle de leurs proches.



Vous souhaitez mieux comprendre les fondements de cette politique ainsi que ses orientations? Assistez au prochain Rendez-vous La fierté de vieillir qui se tiendra le 22 mai 2025, de 11 h à midi, en présence du docteur Claude Patry, médecin de famille au GMF Loretteville. Cet événement vous permettra de connaître l'évolution des travaux en la matière au Québec et de comprendre les défis contemporains qui commandent des actions précises.

 [S'inscrire](#)

## Également dans l'infolettre *Vivre et vieillir ensemble...*

- Appel de projets en innovation sociale 2024-2025
- Appel de candidatures pour le Prix Hippocrate 2025

 [À découvrir dans l'infolettre](#)

# Pour être prêt en cas d'égarement

Par le ministère de la Sécurité publique et le ministère de la Santé et des Services sociaux

Le ministère de la Sécurité publique et le ministère de la Santé et des Services sociaux ont conçu une [fiche signalétique](#) rassemblant l'information essentielle en cas de disparition d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif majeur. N'hésitez pas à partager cet outil préventif, principalement avec les personnes proches aidantes de votre entourage. Un [feuillet d'information](#) est également disponible.

[Pour en savoir plus](#)

## Santé buccodentaire

Par le Gouvernement du Québec

Consultez et utilisez les 3 fiches pour une bouche propre et en santé en lien avec les prothèses dentaires.

[Fiche : Bouche propre et en santé – Prothèse dentaire \(dentier et partiel\)](#)

[Fiche : Bouche propre et en santé – Prothèse dentaire fixe sur implants](#)

[Fiche : Bouche propre et en santé – Prothèse dentaire amovible sur implant](#)

# Accroître la littéracie juridique : une solution efficace pour la protection des personnes aînées

La plateforme JuridiQC est un outil incontournable qui offre de l'information juridique et psychosociale facile à comprendre, des ressources et de l'accompagnement en lien avec différentes situations que peuvent vivre les personnes aînées. Récemment, des articles sur [les maisons bigénérationnelles](#) et les [responsabilités partagées entre propriétaire et locataire concernant l'entretien d'un logement](#) y ont été ajoutés.

 [Consulter cette ressource](#)

## Sécurité routière : ressources et publications pour les aînés

Par la Société d'assurances automobile du Québec (SAAQ)

Même si vous conduisez depuis des années, vous trouverez sur le site Web de la Société de l'assurance automobile du Québec une foule d'informations pratiques et autant de réponses à vos questions. À 65 ans ou plus, vous faites partie d'un groupe qui constitue 22 % des titulaires d'un permis de conduire au Québec.

### Parmi les sujets traités :

- Santé et sécurité sur la route
- Sécurité à pied, à vélo et à vélo électrique
- Sécurité des petits-enfants dans l'auto
- Nouveautés sur les routes du Québec
- Vignette de stationnement pour personnes handicapées



 [Consulter :](#)

- La section [Les aînés et la sécurité routière](#)
- Le dépliant [La conduite automobile des personnes aînées et les proches aidants](#)
- La brochure [La sécurité routière n'a pas d'âge](#)

## Sujets traités:

- Santé et sécurité sur la route
- Sécurité à pied, à vélo et à vélo électrique
- Sécurité des petits-enfants dans l'auto
- Nouveautés sur les routes du Québec
- Vignette de stationnement pour personnes handicapées

# Formation virtuelle *Vieillissement actif: aménager des milieux de vie pour toute la vie*



The screenshot shows a landing page for an online course. At the top left, it says 'FORMATION EN LIGNE'. Below that is a photo of three people: a man with a beard, a man with short hair, and a woman. To the right of the photo, the course title is displayed in a large, bold, black font: 'VIEILLISSEMENT ACTIF: AMÉNAGER DES MILIEUX DE VIE POUR TOUTE LA VIE'. Below the title is a descriptive text in French. Further down, under the heading 'Les apprentissages de la formation', there is a list of learning objectives. At the bottom left, it says 'DISPONIBLE EN LIGNE' and '7 modules'. On the right side, it shows a price of 'A partir de 75\$' and a 'S'INSCRIRE' button.

**VIEILLISSEMENT ACTIF: AMÉNAGER DES MILIEUX DE VIE POUR TOUTE LA VIE**

Cette formation a été pensée pour vous aider à améliorer l'expérience du vieillissement actif pour toutes les personnes sur votre territoire, et ainsi faire de votre municipalité une référence en matière d'inclusion des milieux de vie. Vous pourrez y découvrir les différents aspects du vieillissement actif et leur application dans quatre grandes dimensions des milieux de vie complèts : l'habitation, les activités de proximité, les déplacements actifs et les espaces publics. Vous y découvrirez également comment intégrer la démarche Municipalité senior des aînés (MADA) à la démarche urbanistique, sans oublier la participation publique des personnes aînées.

**Les apprentissages de la formation**

- Intégrer les différents concepts entourant le vieillissement actif dans un contexte de vieillissement de la population.
- Comprendre comment arrimer les approches de la démarche MADA et de la démarche urbanistique.
- Approfondir les stratégies de planification et d'aménagement des rues et des espaces publics.

**DISPONIBLE EN LIGNE**  
7 modules

A partir de **75\$** [S'INSCRIRE](#)

Vous souhaitez rendre votre milieu sécuritaire et adapté aux personnes aînées? Vous voulez mieux comprendre comment favoriser le vieillissement actif grâce à l'habitation, aux déplacements actifs, aux activités de proximité ainsi qu'aux espaces publics? Dans le cadre de la mesure 87 du Plan d'action gouvernemental 2024-2029 *La fierté de vieillir*, qui vise à accompagner les municipalités et les MRC dans l'adaptation de leurs pratiques en aménagement et en urbanisme, l'organisme Vivre en Ville offre une nouvelle formation virtuelle pour vous aider à améliorer l'expérience du vieillissement actif pour toutes les personnes sur votre territoire, et ainsi faire de votre municipalité une référence en matière d'inclusion des milieux de vie.

 [En savoir +](#)

# On a besoin de tes lumières : pose ta candidature!

Par l'Union des municipalités du Québec



L'Union des municipalités du Québec lance une campagne de communication intitulée « On a besoin de tes lumières » pour promouvoir la démocratie municipale et encourager les candidatures aux prochaines élections. Cette campagne met de l'avant la diversité des parcours qui enrichissent la gouvernance locale ainsi que le rôle essentiel des élu.es municipaux. Elle souligne également leur impact tangible sur la qualité de vie des citoyennes et citoyens et l'aspect humain et de proximité qui caractérise la gouvernance municipale

 [En savoir +](#)

# Pratiques d'intérêts en rafale

Par le Consortium InterS4

Découvrez des projets favorables au vieillissement dans nos communautés. Animé par Maude Pelletier-Smith. Au programme :

- Organiser des activités pour rapprocher les générations à Joliette
- Favoriser le maintien à domicile par une aide aux menus travaux à L'Ange-Gardien
- Faciliter l'accès aux services pour les personnes aînées en situation de vulnérabilité dans la MRC de Pierre-De Saurel
- ...et bien plus encore

**Choisissez la date qui vous convient (même présentation les deux jours)**

- [S'inscrire pour le mardi 13 mai de 12h à 13h](#)
- [S'inscrire pour le mercredi 14 mai de 12h à 13h](#)

# Innov'aînés : Reconnaître les initiatives innovantes au service du mieux-être des aînés!

Par L'A.Q.D.R. national



Afin que les personnes aînées aient les moyens de contribuer pleinement à la vie citoyenne et sociale, la Coalition pour la dignité des aînés (CDA), dont fait partie l'AQDR, a lancé une vaste démarche dont le nom est : Innov'Aînés. Il s'agit d'une vitrine intersectorielle pour reconnaître à leur juste valeur les projets innovants qui contribuent à améliorer les conditions de vie des personnes aînées et de leurs proches, dans leurs communautés. Les citoyennes et citoyens ont été invités à partager leurs initiatives qui contribuent à améliorer les conditions de vie et le maintien de l'autonomie des aînés dans leur région. Actuellement, tous les représentants de la Coalition visitent des projets aux quatre coins du Québec pour les faire connaître et inspirer d'autres initiatives.

🔗 Pour en savoir plus sur Innov'Aînés et la CDA :

- <https://innovaines.quebec/a-propos/>
- <https://coalitiondigniteaines.quebec/>

## Mieux comprendre la cyberintimidation envers les personnes de 50 ans et plus

Par l'**Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)**

L'Institut national de santé publique du Québec vous propose une nouvelle publication intitulée *Mieux comprendre la cyberintimidation envers les personnes de 50 ans et plus*.

Cette publication, composée d'une fiche synthèse et d'une infographie, a pour objectif de décrire la cyberintimidation envers les personnes de 50 ans et plus, de la distinguer d'autres types de violence, de présenter des exemples de comportements de cyberintimidation et d'illustrer les conséquences de la cyberintimidation. La fiche synthèse et l'infographie s'adressent aux professionnelles et professionnels de la santé publique travaillant en vieillissement en santé ou avec la population de 50 ans et plus.



Les personnes désirant obtenir des renseignements supplémentaires sur cette publication sont invitées à communiquer avec Salma Sahil, conseillère scientifique [salma.sahil@inspq.qc.ca](mailto:salma.sahil@inspq.qc.ca).

[!\[\]\(f95dab70c751fda7d824b8b03650f7aa\_img.jpg\) Télécharger la publication](#)

# Activités de mai FrancSavoir

FrancSavoir est un site web destiné aux 50 ans et plus francophones qui désirent socialiser, apprendre, et se divertir. Conférences, activités de yoga, visionnement de films et plus encore y sont proposés gratuitement à chaque mois.

Profitez des dernières activités du printemps ! En mai, voici ce qui vous est proposé :

- Les Pays-Bas en guerre, 1940-1945;
- Activité yoga;
- L'impact du spirituel : Vers un mieux-être global et durable.

 Pour vous inscrire: [francsavoir.ca](http://francsavoir.ca).

## Explorez les trésors cachés du campus de l'UQTR!

Par l'Université du troisième âge (UTA)

 Vendredi 23 mai 2025 de 9 h 30 à 12 h

Coût : 15 \$ par personne (*taxable*)

Lieu de départ : campus de l'UQTR (*à confirmer*)

L'UTA communiquera avec les personnes inscrites dès que le lieu de départ aura été confirmé.



Le printemps battra son plein, et la flore printanière du campus de l'UQTR sera à son apogée! Joignez-vous à nous pour une expérience immersive où nature et innovation se rencontrent.

**Au programme :**

- **Randonnée guidée dans les sentiers de l'UQTR** en compagnie du professeur Vincent Maire du Département des sciences de l'environnement. Découvrez la

végétation de sous-bois et les écosystèmes uniques qui font du campus un véritable joyau de biodiversité en plein cœur urbain.

- **Pause-café conviviale** : savourez un moment de détente avec café, fruits frais et viennoiseries, offerts sur place. Une belle occasion d'échanger avec les autres participants dans une ambiance chaleureuse.
- **Visite exclusive de l'atelier pilote d'Innofibre (pavillon CIPP)**, guidée par Martin Dubé, enseignant au Cégep de Trois-Rivières et chercheur à Innofibre. Apprenez comment les produits forestiers deviennent des matériaux de pointe utilisés dans l'emballage, l'automobile ou même l'aviation!

### **Pourquoi participer?**

Parce que le campus de l'UQTR, c'est bien plus qu'un lieu d'enseignement — c'est un laboratoire vivant, un sanctuaire vert et un terrain fertile d'innovation durable. Venez découvrir comment la science s'inspire de la nature pour bâtir l'avenir!

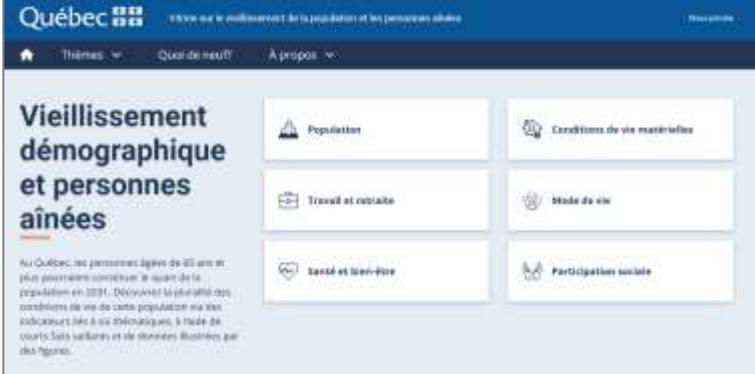
 [S'inscrire](#)

## La Vitrine sur le vieillissement de la population et les personnes aînées

Par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ)

L'Institut de la statistique du Québec a ajouté neuf nouveaux indicateurs en ligne sur la Vitrine. Ceux concernant les heures consacrées au bénévolat ou la fréquence du sentiment de solitude pourront certainement vous intéresser.

 [Consulter les nouveaux indicateurs](#)



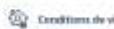
Québec  Vitrine sur le vieillissement de la population et les personnes aînées

Thèmes  Quoi de neuf?  À propos? 

### Vieillissement démographique et personnes aînées

Au Québec, les personnes âgées de 65 ans et plus pourraient connaître le taux de la population en 2031. Découvrez la prévalence des conditions de vie de cette population via des indicateurs liés à la démographie, à l'étude de courts fais-savoirs et de données illustrées par des figures.

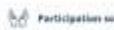
Population 

Conditions de vie matérielles 

Travail et carrière 

Mode de vie 

Santé et bien-être 

Participation sociale 

# Publication d'un mémoire sur les soins et les services de soutien à domicile

Par le CRÉGES (Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale)



Plusieurs membres et collaboratrices du CREGÉS ont participé à la rédaction d'un mémoire présenté dans le cadre de la consultation sur la Politique nationale sur les soins et les services de soutien à domicile (SSSAD). Cette consultation est menée par la Direction du soutien à domicile de la Direction générale des aînés et des proches aidants du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

Les auteur.rice.s de ce mémoire soulèvent d'importants enjeux à prendre en compte dans cette nouvelle politique nationale. Ils.elles présentent également plusieurs réflexions et recommandations sur les SSSAD.

 [Consulter le rapport](#)



## PARTICIPANTS RECHERCHÉS

L'effet d'un exercice de respiration sur le langage

L'étude comprend : des questionnaires à remplir, des tests d'attention et de langage, ainsi qu'un exercice de respiration simple à réaliser.

**Pour participer vous devez :**



- Avoir 55 ans ou plus;
- Ne pas souffrir de trouble psychologique, cognitif ou cardiovasculaire.



Où : Université du Québec à Trois-Rivières



Durée : Environ 1h30



Compensation financière : 20\$

Si vous souhaitez **participer**  ou poser des **questions**  sur le projet de recherche, vous pouvez nous contacter à l'adresse courriel suivante :



[daphne.lebrun@uqtr.ca](mailto:daphne.lebrun@uqtr.ca)

Cette recherche est réalisée sous la direction des Prs Durand et Vallet. Elle a été approuvée par le comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec à Trois-Rivières le 24 juillet 2024 par un certificat portant le numéro CER-24-311-07.19

**UQTR**



Université du Québec  
à Trois-Rivières

**CogNAC**