

INFO AÎNÉS MAURICIE

L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MAURICIE

M. Constant Frappier reçoit le Prix Hommage Aînés 2025 des mains du ministre Carmant



Une photo de meilleure qualité suivra, lorsque nous l'aurons reçue de la photographe officielle. De g. à dr.: Lionel Carmant (en remplacement de Caroline Proulx), Constant Frappier, Marie-Louise Tardif, Claude Trudel, président de la TCARM

C'est à Québec que monsieur Constant Frappier a reçu le Prix Hommage ainés des mains du ministre, monsieur Lionel Carmant le 28 octobre 2025. Belle surprise : la députée de Laviolette-Saint-Maurice madame Marie-Louise Tardif s'est déplacée pour venir féliciter son concitoyen.

Sa candidature, soumise par le Centre d'action bénévole Trait d'union, a retenu l'attention du comité de sélection pour la pérennité de son engagement bénévole auprès des aînés et la préoccupation de monsieur Frappier de toujours aider les personnes vulnérables et leur permettre de sortir de l'isolement.

Nous vous invitons à aller lire, sur le site Internet du Prix Hommage Aînés, le parcours bénévole de monsieur Frappier.  [Découvrir le parcours bénévole du lauréat](#)

Prix Hommage Bénévolat Québec

L'appel de candidatures pour le prix hommage bénévole est en cours.  [Pour en savoir +](#)

Levée de fonds Fondation Sunny

Connaissez-vous la Fondation Sunny ? De jeunes bénévoles visitent les personnes aînées en RPA et CHSLD afin de tisser des liens avec eux. Les répercussions de la solitude et de l'isolement chez les personnes aînées ne sont plus à démontrer.

Afin de s'autofinancer, la Fondation Sunny lance un tirage moitié-moitié. Vous avez jusqu'au 15 décembre pour acheter vos billets (tirage le 18 décembre).

L'ancien maire de Shawinigan Michel Angers a enregistré une vidéo de soutien à la levée de fonds. [Regarder la vidéo](#).



💰 [Acheter des billets pour le moitié-moitié](#)

🔗 [En savoir + sur la Fondation Sunny](#)

Vaccinations contre les virus respiratoires

Par le CIUSSS Mauricie et Centre-du-Québec

La campagne de vaccination saisonnière contre les virus respiratoires est officiellement en cours sur l'ensemble du territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

La population, particulièrement les personnes plus vulnérables (dont les aînés), est invitée à prendre rendez-vous dès maintenant :

- En ligne sur [Clic Santé](#),
- Par téléphone au 819 519-4741 ou au 1 833 519-4741 (sans frais).

Des équipes mobiles de vaccination ont également commencé à se déplacer dans les milieux de vie du territoire, notamment les CHSLD, ressources intermédiaires et résidences privées pour aînés (RPA), afin d'offrir la vaccination aux résident(e)s et au personnel. Nous encourageons les personnes qui le peuvent à prendre rendez-vous dans un point de service local, sans attendre le passage des équipes mobiles.

[+ d'info sur la campagne et les lieux de vaccination](#)

Flash Grippe

Par le ministère de la Santé et des Services sociaux

Le ministère de la Santé et des Services sociaux édite régulièrement une infolettre concernant la grippe et autres virus hivernaux.

[Lire l'infolettre Flash Grippe — octobre 2025](#)

Le tableau de bord de Santé Québec

The screenshot shows the Santé Québec website's navigation bar with links for Accueil, À propos, Nouvelles, Projets offerts, and Documents et autres ressources. Below this, a section titled "Documents et autres ressources" is visible. On the left, there is a sidebar with five buttons: "Plan stratégique 2025-2028", "Accès en ligne", "Médecin à l'heure : aide pour trouver un professionnel de santé", "Centre d'accès à la justice sociale (CAJS)", and "Institut Santé". The main content area features a large heading "Coup d'œil" and a sub-section titled "Sur le réseau de la santé et des services sociaux". It includes a brief description of the network's performance, a link to "Consultez l'outil Coup d'œil", and a "Consulter l'outil Coup d'œil" button.

Par Santé Québec

Santé Québec a déployé *Coup d'œil sur le réseau de la santé et des services sociaux*, l'interface qui offre une vue d'ensemble sur l'état du réseau ainsi que sur les indicateurs du plan stratégique 2025-2028.

Plus précisément, le tableau de performance permettra de suivre

l'évolution des soins et services et de mettre en lumière les réussites et les progrès, tout en identifiant les secteurs où des améliorations sont nécessaires.

C'est notamment par le biais du site Web de Santé Québec que la population aura accès à une panoplie de données. Entre autres :

- Le temps d'attente pour recevoir un appel du guichet d'accès à la première ligne (GAP) ;
- Le nombre de personnes en attente d'une place en CHSLD ;
- Le temps d'attente avant de consulter un médecin à l'urgence après le triage ;
- La proportion des personnes ayant demandé et reçu un premier service en santé mentale ;

[Consulter le tableau de bord de Santé Québec](#)

Abus et maltraitance envers les aînés

Par la Police de Trois-Rivières



Prévention Aînés
Capsule informative adressée aux personnes aînées
Trois-Rivières
Octobre 2025

Prévention L'abus et la maltraitance envers les aînés

Les informations importantes à connaître

L'abus envers les aînés est une réalité trop souvent passée sur silence. Il s'agit de tout geste, parole ou comportement qui cause du tort à une personne aînée. Ce tort peut être physique, psychologique, financier, sexuel ou prendre la forme de négligence. Les auteurs de ces abus profitent de la vulnérabilité des aînés pour en tirer un avantage personnel. Les auteurs sont souvent des proches, des aidants ou même des personnes de confiance.

Reconnaitre les signes possibles d'abus

Physiques : Blessures inexplicables, ecchymoses, perte de mobilité ou signes de contention.

Psychologiques : Peur, anxiété, repli sur soi, changement d'humeur soudain, idées suicidaires.

Sexuelle : Infections ou plaies génitales, angoisse au moment des soins, méfiance, discours subitement très sexuel.

Financiers : Retraits bancaires inhabituels, signatures douteuses, manque d'argent pour les dépenses courantes.

Négligence : Manque d'hygiène, vêtements sales, perte de poids, conditions de vie insalubres.

Sociaux : Isolement, coupure soudaine des contacts avec la famille ou les amis.

Comment agir si vous soupçonnez une situation de maltraitance ?

-Assurez-vous que l'endroit est sécuritaire pour la personne.

-Trouvez un moment où vous serez seul avec la personne pour lui faire part de vos préoccupations.

-Respectez le choix et le rythme de la personne.

-Accompagnez la personne vers les ressources appropriées (comme Aide abus aînés 1-888-489-2287) et demandez-lui s'il y a une personne de confiance à qui elle souhaiterait parler.



Identité numérique nationale

Par le ministère de la Cybersécurité et du Numérique

Le projet de loi n° 82, *Loi concernant l'identité numérique nationale et modifiant d'autres dispositions* (ci-après « la Loi »), a été adopté le 22 octobre par l'Assemblée nationale.

Les dispositions prévues par la Loi instaurent les fondements juridiques visant à mettre en place l'identité numérique nationale, laquelle permettra, à terme, à chaque citoyenne et à chaque citoyen qui le souhaite de s'identifier numériquement, de façon simple et sécuritaire, lors de leur utilisation des services gouvernementaux.

L'identité numérique nationale est personnelle, privée, unique et sécuritaire. Elle sera toujours utilisée au choix de la citoyenne ou du citoyen. La Loi prévoit également la tenue d'une consultation publique relative à l'utilisation de caractéristiques biométriques dans le cadre de l'identité numérique nationale afin de permettre à la population d'exprimer son avis sur cette question.

Pour les citoyennes et citoyens, les bénéfices de l'identité numérique nationale seront concrets. Celle-ci leur permettra :

- De prouver leur identité en divulguant seulement les renseignements personnels requis pour le service demandé ;
- D'utiliser des attestations numériques pour avoir accès aux services en ligne de l'administration publique, réduisant ainsi les risques de vol d'identité et de fraude ;
- D'exercer un contrôle accru sur leurs renseignements personnels en approuvant chaque utilisation de leurs attestations numériques ;
- De conserver leurs attestations numériques dans une application sur leur appareil mobile ;
- De n'avoir besoin que d'un seul identifiant et mot de passe pour avoir accès aux services en ligne de l'État.



De plus, la Loi vise à mieux organiser la gestion des données et des technologies au sein du gouvernement, notamment en mettant l'accent sur la sécurité et la cohérence, augmentant ainsi l'efficience des services publics numériques. [Pour en savoir +](#)

Conférence sur l'intelligence artificielle

Par le DigiHub

L'intelligence artificielle — on en entend parler partout, en bien comme en mal.

Mais au fond, qu'est-ce que c'est vraiment? D'où ça vient? Est-ce dangereux? Et surtout, que peut-on faire pour se protéger et éviter les fraudes?

Ce sont toutes des questions que nous aborderons lors de cette journée spéciale dédiée aux 50 ans et + qui souhaitent comprendre, échanger et apprivoiser cette technologie qui transforme notre quotidien.

Invitée spéciale : Marie-Claude Barrette

Nous aurons le plaisir d'accueillir Marie-Claude Barrette, qui viendra discuter de son percutant documentaire Marie-Claude contre Goliath en lien avec sa personnalité publique.

Les billets sont en vente à la réception du Centre d'entrepreneuriat Alphonse-Desjardins Shawinigan ainsi qu'à la réception de la SADC de Shawinigan.

-  Mercredi 26 novembre de 9 h à 15 h 45
-  Au Digihub, 1250, av. de la Station, Shawinigan
-  \$ 10 \$
-  Réserver votre place, au (819) 556-0389, poste 0



The poster features a large photo of Marie-Claude Barrette on the right. The title "L'IA... Ça s'explique" is at the top, followed by the subtitle "Apprivoisons le futur ensemble". It includes event details: "Mercredi 26 novembre 2025", "9 h à 15 h 45", "Au Digihub 1250, Avenue de la Station Shawinigan", and a price of "10 \$" with "Dîner et collations incluses". A call to action "Pour réserver votre billet: 819-556-0389 poste 0" is also present.

Les journées de la littératie financière

Alors que novembre marque le Mois de la littératie financière, l'Autorité des marchés financiers (AMF), de concert avec ses partenaires de la Stratégie québécoise en éducation financière (SQEF), invite le public à s'intéresser à la gestion de ses finances grâce à une programmation d'activités variées.

Les journées de la littératie financière

Chaque mercredi du mois, en lien avec les journées de la littératie financière, des webinaires axés sur différents moments de vie seront proposés (premier emploi, premier enfant, premier appartement et retraite). De plus, des partenaires organiseront une vingtaine d'activités tout au long du mois. [Consulter l'ensemble de la programmation](#)

À propos de la Stratégie québécoise en éducation financière

La Stratégie québécoise en éducation financière (SQEF) est un vaste chantier collaboratif destiné à l'amélioration de la littératie financière des Québécois. Pour la troisième édition de cette initiative, cinq partenaires gouvernementaux ont travaillé de concert afin d'accroître la portée des actions qui seront prises :

- Autorité des marchés financiers ;
- Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail ;
- Office de la protection du consommateur ;
- Retraite Québec ;
- Revenu Québec.



Le plan d'action repose sur un engagement collectif et complémentaire d'organisations québécoises qui visent à favoriser l'acquisition de connaissances et de compétences financières par les Québécois, à chaque étape importante de la vie. [En savoir +](#)

Un parcours Web permettant à tous de bien planifier leur avenir financier

Par Retraite Québec

Au Québec, une personne sur deux ne planifie pas sa retraite, et 62 % affirment avoir besoin d'accompagnement dans cette démarche. De plus, 52 % de la population active n'a pas le niveau de littératie nécessaire pour comprendre des textes longs et complexes.

Ces chiffres révèlent l'importance pour Retraite Québec d'intensifier ses efforts de sensibilisation en concevant des outils simples et des contenus vulgarisés pour l'ensemble des citoyennes et citoyens afin qu'ils puissent prendre en main leurs finances et planifier leur retraite de manière éclairée.

The screenshot shows the Retraite Québec website's navigation bar with links for Union et séparation, Enfants, Travail, Retraite et planification, Invalidité, Décès, and Mon dossier. A search icon and links for À propos, Nous joindre, and English are also present. The main content area features a title 'Savoir faire pousser son blé' and a subtitle 'De la première paie à la retraite'. Below this, a text explains the purpose of the course: 'Apprenez à gérer votre argent pour pouvoir réaliser vos projets et planifier votre retraite. Ce parcours présente du contenu vidéo et des textes pour vous orienter vers une saine gestion de votre argent.' Three video thumbnails are shown: 'Début de carrière (de 18 à 30 ans)' with 9 videos (total 30 minutes), 'Mi-carrière (de 30 à 50 ans)' with 13 videos (total 45 minutes), and 'Fin de carrière (de 50 à 65 ans)' which is partially visible.

Un parcours adapté à chaque étape de la carrière

« Savoir faire pousser son blé, de la première paie à la retraite » est un parcours Web conçu pour répondre aux besoins de chaque personne, que celle-ci soit en début de carrière, en mi-carrière ou en fin de parcours professionnel.

À travers une quarantaine de courtes vidéos, dont certaines ont été produites en partenariat avec l'Autorité des marchés financiers (AMF), tout le monde apprend, à son

rythme, à gérer son argent afin de réaliser ses projets et de planifier sa retraite. Voici quelques exemples de sujets abordés :

- **Début de carrière** : Apprendre à gérer son budget et à épargner pour ses projets.
- **Mi-carrière** : Gérer ses dettes, comprendre l'épargne et préparer sa retraite en parallèle.
- **Fin de carrière** : Savoir comment organiser ses finances et assurer la transition vers la retraite.

 [Suivre le parcours](#)



1 855 852-7784
ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES
appui.org

Webinaires pour proches aidants

Par L'Appui

- **12 novembre à midi** : Comprendre les mesures financières et fiscales pour accompagner les proches aidants.  [S'inscrire](#)
- **4 décembre à midi** : Aide médicale à mourir : un regard sur les demandes anticipées.  [S'inscrire](#)

Jeu intergénérationnel

Par Intergénérations Québec

Les effets positifs du rapprochement intergénérationnel sont nombreux et bien documentés, mais la mise en place de ce genre d'initiatives n'est pas toujours un jeu d'enfants. Et si la clef pour y parvenir était de renouer avec ce que la jeunesse sait faire si naturellement : jouer et s'amuser ? Plusieurs exemples inspirants seront présentés.

-  Le jeudi 6 novembre, de 10 h à midi
-  Sur Zoom
-  Événement gratuit et ouvert à tout le monde

L'état du Québec 2026 : penser le temps autrement !

Par l'Institut du Nouveau Monde

L'institut du Nouveau Monde vous invite à célébrer la parution de *L'état du Québec 2026 : Penser le temps autrement !*

📅 Le 11 novembre, dès 17 h 30

📍 Salon urbain de la Place des Arts, à Montréal

💰 Tarif régulier : 70 \$; tarif réduit : 38 \$.



Venez vivre une soirée festive et inspirante placée sous le signe du temps et de la réflexion partagée. Au programme : une bibliothèque humaine pour échanger directement avec les autrices, auteurs et personnalités ayant contribué à l'ouvrage, ainsi que quelques stations-surprises pour prolonger la réflexion autrement.

Bouchées et boissons festives seront servies, et chaque participante et participant repartira avec un exemplaire du livre.

[S'inscrire](#)

Financement de projets en sécurité alimentaire

Par la Ville de Trois-Rivières

Afin de soutenir les organismes sur le territoire trifluvien, la Ville de Trois-Rivières met en place un soutien financier ponctuel. Cette initiative vise à renforcer leur capacité d'action face à l'augmentation significative des besoins exprimés par la population.



Critères d'admissibilité

- Être un organisme admis en vertu de la politique sur l'admissibilité des organismes au soutien de la ville de Trois-Rivières

- Réaliser son projet sur le territoire de la ville de Trois-Rivières
- Offrir des services qui bénéficient directement à la population locale
- Répondre à une hausse démontrée des besoins en aide alimentaire
- Être réalisable dans un délai de 12 mois suivant son adoption par le conseil municipal
- Obtenir l'appui d'au moins un partenaire

 [Présenter une demande \(via le portail d'accès aux organismes\)](#)

Projet de recherche en maltraitance organisationnelle

**PERSONNES PARTICIPANTES
RECHERCHÉES**

Pour l'étude:

Perception citoyenne d'un guide pour contrer la maltraitance organisationnelle

Venez prendre part à une journée de forum citoyen sur la lutte contre la maltraitance organisationnelle!

IMPLICATION

Participez à une journée de discussion dans votre région pour découvrir un guide de réflexion éthique.

Échangez en petits groupes animés sur les outils proposés, pour vous les approprier et les améliorer.

Contribuez à une discussion plénière pour mettre en commun les idées et établir les priorités.

QUI PEUT PARTICIPER?

Toute personne citoyenne intéressée par le bien-être des personnes aînées !

Nous invitons particulièrement les personnes suivantes :

- + les personnes aînées vivant en résidence ou en CHSLD.
- + les personnes proches aidantes.
- + Le personnel du milieu communautaire travaillant avec les personnes aînées.

DATE: Le 22 novembre 2025, de 9h à 16h

LIEU: Université du Québec à Trois-Rivières, local 3818 du Pavillon de la santé

[Entrez principale | porte 102 | étage principal du bâtiment | 3818 | Entrée sur le terrassement 102 et 103]

Pour toutes questions, veuillez contacter Marie-Josée Drolet à l'adresse suivante : marie-josée.drolet@uqtr.ca

Pour participer : 

Contactez Marie-Josée Drolet au (819) 376-5011 poste 3733#

NOMBRE DE SÉANCES ATTESTÉES : 14 H 45 MIN - DATE : 19 OCTOBRE 2025

Dirigé par les professeurs Marie-Josée Drolet de l'UQTR et Félix Pageau de l'Université Laval et subventionné par le CRSH

Le projet *Perception citoyenne d'un guide et des outils qu'il contient pour contrer la maltraitance organisationnelle* vise à recueillir la rétroaction de personnes aînées, de leurs proches et de partenaires communautaires afin de bonifier un guide pratique visant à combattre la maltraitance organisationnelle et d'en assurer une large diffusion. Pour ce faire, des forums citoyens de consultation sont organisés sous forme de « cafés du monde », dans différentes villes du Québec. Ne ratez pas celui de Trois-Rivières qui aura lieu :

 Le 22 novembre de 9 h à 16 h
 À l'UQTR, Pavillon de la santé Local 3818

 S'inscrire : (819) 376-5011 #3733 ou code QR ci-dessus

Retour sur le marché du travail

Par Alexandra Lecours, erg, PhD, départ. d'ergothérapie de l'UQTR

Des participants sont recherchés pour une étude dont l'objectif est d'identifier les bonnes pratiques à mettre en place pour favoriser le bien-être au travail des personnes qui réintègrent le marché du travail à temps partiel après une retraite et celui des organisations qui les embauchent.

Pour ce faire, l'équipe de recherche souhaite documenter l'expérience des personnes ayant repris un emploi à temps partiel après avoir pris leur retraite. Divers profils sont admissibles, incluant les personnes occupant un emploi à temps partiel, temporaire ou saisonnier.

En quoi consiste votre participation ?

- 1) Remplir un questionnaire sociodémographique (10 minutes)
- 2) Participer un entretien de groupe (90 minutes) sur divers thèmes tels que les raisons et conditions pour un retour au travail, la fiscalité, l'impact d'un retour au travail et les bonnes pratiques pour favoriser le maillage entre les besoins des personnes retraitées et ceux de l'entreprise.

La participation est volontaire et confidentielle. Une compensation de 75 \$ sera remise à tous les participants en reconnaissance du temps et de l'engagement consacrés à la recherche.

Contact :

-  Joyce.Vanelle.Djogo.Mbende@uqtr.ca
-  (819) 376-5011 poste 2936

**PERSONNES RETRAITÉES
RECHERCHÉES
AUTOMNE 2025**



L'équipe de recherche de la professeure Alexandra Lecours, erg, PhD, du Département d'ergothérapie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) recherche des personnes retraitées ayant repris un emploi à temps partiel après leur retraite, dans le cadre d'une étude. **VOTRE PARTICIPATION EST PRÉCIEUSE !**

Cette étude permettra d'identifier les bonnes pratiques à mettre en place pour favoriser le bien-être au travail des personnes qui réintègrent le marché du travail à temps partiel après une retraite et celui des organisations qui les embauchent.

CRITÈRE DE PARTICIPATION
Toute personne retraitée ayant repris le travail à temps partiel ou de façon temporaire après sa retraite.

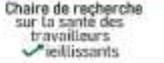
COMMENT
• Remplir un court questionnaire sociodémographique en ligne (environ 10 minutes)
• Participer à un groupe de discussion en présence, d'une durée d'environ 90 minutes, qui sera enregistré en format audio.

COMPENSATION
Une compensation financière de 75 \$ vous sera remise pour votre participation.

POUR PLUS D'INFORMATION

Vous pouvez contacter Joyce Djogo-Vanelle Djogo Mbende à l'adresse Joyce.Vanelle.Djogo.Mbende@uqtr.ca ou au 819-376-5011 poste 2936.
Équipe de la professeure Alexandra Lecours, professeure titulaire
Université du Québec à Trois-Rivières

 Université du Québec à Trois-Rivières

 Chaire de recherche sur la santé des travailleurs et travailleur·es

 Fonds de recherche Québec

Ce projet a été approuvé par le comité d'éthique de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) (projet DCI-35-325-07-24).