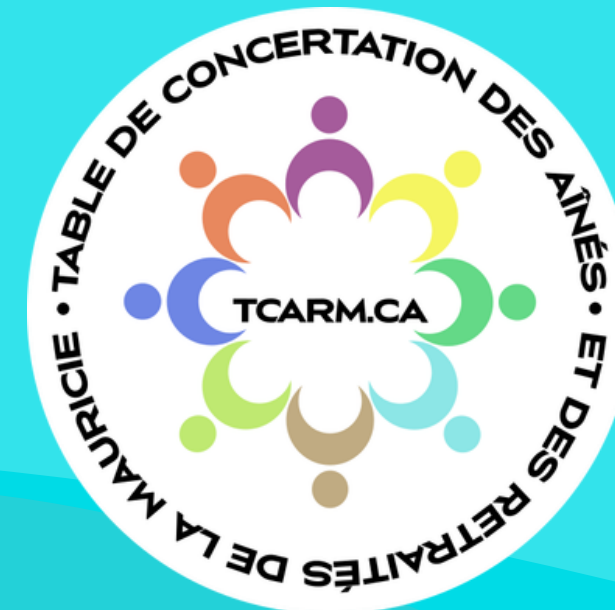


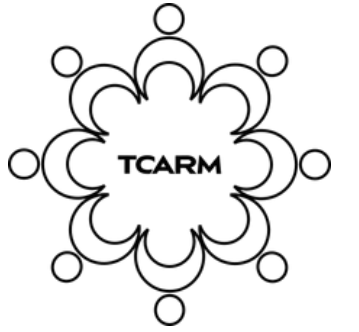
2025-2026



Rapport d'activité 2025-2026

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS ET DES RETRAITÉS DE LA MAURICIE

Notre mission



La TCARM favorise une concertation constructive des acteurs du milieu autour des enjeux touchant les aînés.

Elle agit comme un relais d'information fiable et accessible.

Elle valorise la contribution des aînés à leur communauté et encourage une vision positive du vieillissement.

3 mandats

CONCERTER

Assurer la concertation régionale pour tout ce qui touche aux conditions de vie des personnes aînés

INFORMER

Relayer de l'information du gouvernement du Québec vers les aînés et des aînés vers le gouvernement du Québec

VALORISER

Valoriser l'apport des personnes aînées et promouvoir une vision positive du vieillissement en santé

Conseil d'administration

**9 rencontres du C.A.
+ 1 réunion de travail
sur les règlements généraux**

5 administrateurs :

- Claude Trudel, Président
- André Lecomte, 1^{er} vice-président
- Nicole Lefebvre, 2^e vice-présidente
- Christiane Guilbeault, trésorière
- Marie Lefebvre, secrétaire

AGA

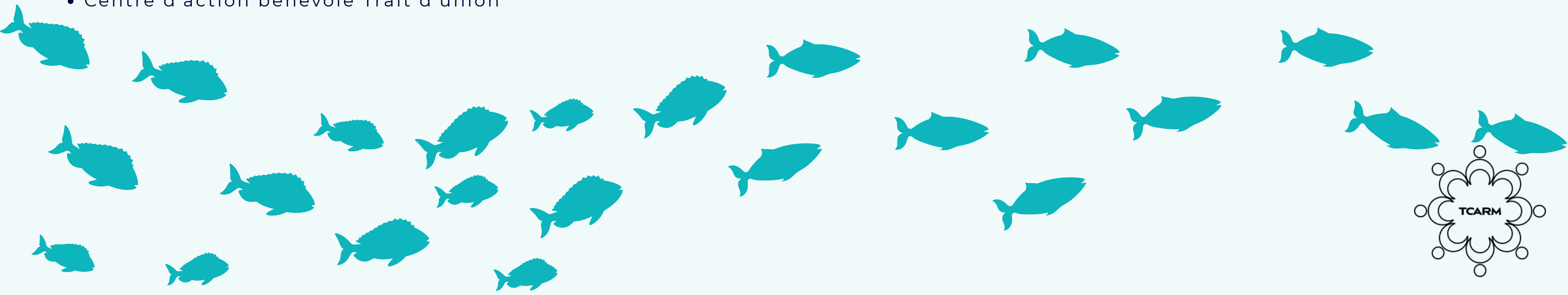
**le 26 juin 2025
à Trois-Rivières**

25 participants



30 membres

- Aide Chez Soi Trois-Rivières et de l'Énergie
- Albatros Trois-Rivières
- Association des proches aidants de Trois-Rivières
- Association des professeurs retraités UQTR
- Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec Centre-du-Québec et Mauricie
- Association des retraitées et des retraités du Cégep de Trois-Rivières
- Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (CSQ)
- Association des retraités de l'UQTR
- Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie
- Association féministe d'éducation et d'action sociale
- Association nationale des retraités fédéraux section Mauricie
- Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic
- AQDR section Shawinigan
- Centre d'accès pour services en anglais
- Centre d'action bénévole Trait d'union
- Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
- Équijustice Trois-Rivières
- FADOQ région Mauricie
- GRIS Mauricie et Centre-du-Québec
- La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières
- L'Appui
- Les Petits Frères de Trois-Rivières
- Parkinson Centre-du-Québec Mauricie
- Regroupement des AQDR de la Mauricie
- Regroupement des Centres d'action bénévole (CAB) de la Mauricie
- Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de la santé
- Regroupement québécois des résidences pour aînés
- Société Alzheimer Mauricie
- Table Action Abus Aînés de la Mauricie Inc.



Le contexte de l'année



Un contexte sociopolitique mouvant et incertain

- À l'international
- Également, chez nous, en Amérique du Nord

Élections

- Fédérales
- Municipales
- Plusieurs remaniements ministériels successifs

Plusieurs politiques gouvernementales majeures

- Politique québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs (TNC)
- Stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035
- Politique nationale de soutien à domicile - *Mieux chez soi*

Quelques anniversaires soulignés cette année

- 15 ans pour la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (LAMAA)
- 50 ans pour la Charte des droits de la personne

Enjeux rencontrés par les personnes âgées en Mauricie

- Les effets de la crise du logement sont toujours aussi prégnants
- Pression renouvelée sur le pouvoir d'achat des aînés (nouvelle augmentation des prix à l'épicerie). Plusieurs retournent sur le marché du travail faute de revenus suffisants.



Le contexte de l'organisme

Nouvelle directrice générale

- en poste depuis 5 mois au début de 2025-2026

Nouvelle convention d'aide financière

- signée pour 3 ans avec le secrétariat aux Aînés

Changement de bureau

- Emménagement en octobre dans un des bureaux nouvellement créés au sous-sol - Bâtisse des Petits Frères

Rafraichir l'image de marque

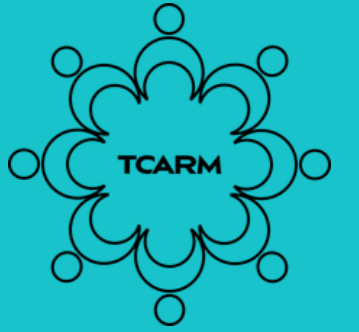
- Rafraichir les couleurs du logo et son lettrage
- Refonte du site internet
- Création d'une adresse courriel professionnelle

Nouvelle responsabilité : coporter la table de Maskinongé

- en collaboration avec Caroline Provost, organisatrice communautaire (CIUSSS MCQ)

Un conseil d'administration stable

- 5 administrateurs fiables et bienveillants



*De nombreux
changements
sur une
base solide*

Quelques chiffres



30



MEMBRES

44



CONCERTATIONS

2



AVIS OFFICIELS

8

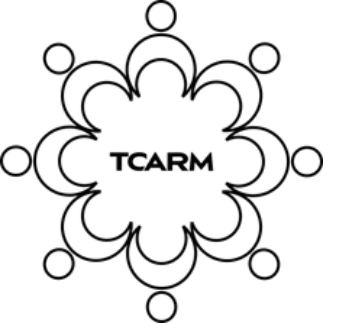


PARTENARIATS

271



AÎNÉS REJOINTS



1. Concarter

Notre 1er mandat : assurer la concertation régionale pour tout ce qui touche aux conditions de vie des personnes âgées

Participer aux tables locales

- **Trois-Rivières** : 3 rencontres; Comité Interâgir : 10 rencontres; Comité accessibilité : 1 rencontre
- **Shawinigan** : 4 rencontres; Comité Trajectoires de soins : 3 rencontres; Comité planification stratégique : 2 rencontres
- **La Tuque** : 1 rencontre des partenaires + 1 rencontre de suivi MADA
- **Vallée-de-la-Batiscan** : 1 rencontre
- **Le Comité d'orientation régionale (C.O.R.) en matière de lutte contre la maltraitance envers les aînés**: 3 rencontres

Coporter la table Maskinongé

- 6 rencontres de travail
- 3 rencontres de la table Maskinongé

Table Vallée-de-la-Batiscan

- Pas d'activité depuis l'automne 2025
- La Table VB reprendra en 2026-2027, portée par la TCARM

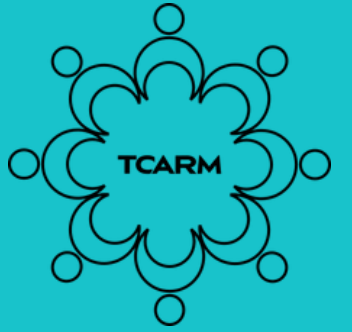
Avis officiels

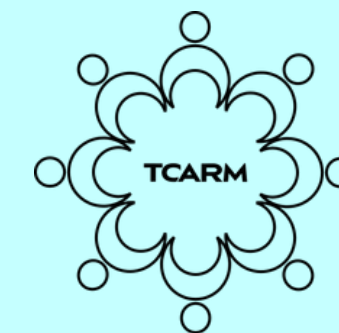
La TCARM n'a pas organisé de rencontre de concertation régionale en 2025-2026 puisque la concertation régionale précédente datait du 19 février 2025, soit quelques semaines avant le début de l'année financière 2025-2026.

Suite à celle-ci, 2 avis officiels ont été émis :

- *Bonifier les mécanismes existants — réflexion sur la création d'un Protecteur des aînés*
- *Réinscription obligatoire au régime canadien de soins dentaires*

Plusieurs concertations régionales sont prévues en 2026-2027





2. Relayer de l'information

La TCARM reçoit et retransmet beaucoup d'informations concernant les aînés et leur qualité de vie, leurs proches et intervenants.

Nous recevons la majorité de nos informations par courriel et nous les transmettons sur 3 support différents : notre infolettre, notre Page Facebook et notre site Internet.



SOURCES D'INFOS

- 4 182 courriels reçus
- 421 appels reçus/passés
- 122 messages textes
- 85 réunions
- 16 webinaires
- 5 formations



INFOLETTRE

- 19 infolettres envoyées
- 236 articles
- 164 pages
- + de 1 000 destinataires



FACEBOOK

- 147 publications (10 fois +)
- 16 800 vues
- 331 interactions avec le contenu,
- + 75 abonnés (623 au total)
- 6 identifications



SITE WEB

- 1.83K pages vues

3. Valoriser



ÉVÉNEMENTS GRAND PUBLIC

Brin de jasette 2025

- 3 mai 2025 - environ 100 personnes présentes
- Lutter contre l'isolement des aînés

Journée internationale des aînés

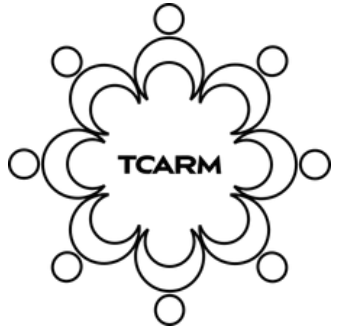
- 30 septembre 2025 - environ 80 personnes présentes
- Valoriser l'apport des aînés à la société québécoise
- Publicités parues dans les Hebdo journaux, la Gazette de la Mauricie et le journal en ligne de la résidence Les Bâtisseurs

ÉVÉNEMENT RECONNAISSANCE

Prix Hommage Aînés 2025

- Lauréat : Constant Frappier
- 28 octobre 2025 à Québec
- 3 candidatures reçues





Avis qualitatifs

Chaque année, la TCARM est invitée à émettre un avis qualitatif sur les projets soumis en Mauricie dans le cadre des appels de projets QADA et PNHA.

Québec Ami des Aînés (QADA)

- **10 demandes analysées 12h**
- **3 projets retenus en Mauricie**

- La Ruche d'art Kokomino pour le projet *Kokom : au centre du cercle*
- AQDR Shawinigan pour le projet *Unis pour vieillir debout*
- La Caravane Philanthrope pour le projet *L'Art active l'espoir*

Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA)

- **18 demandes analysées**
- **11 projets retenus en Mauricie**

- Coop solidarité santé Le Rocher
- AFEAS ST-Alexis-des-Monts
- CAB du Rivage
- Centre Landry 1980 inc.
- AFEAS Ste-Madeleine
- CAB Laviolette
- Centre de femmes de Shawinigan
- Ville de Trois-Rivières
- Projet Nöktambul
- Maison de la famille des Chenaux
- Municipalité Ste-Anne-de-la-Pérade

Nos bailleurs de fonds

Québec



Ministère de la Santé et des Services sociaux



Jean BOULET
DÉPUTÉ DE TROIS-RIVIÈRES

MINISTRE DU TRAVAIL
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DE LA MAURICIE

819 371-6901
Jean.Boulet.TRRI@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Sonia LEBEL
DÉPUTÉE DE CHAMPLAIN

819 694-4600
sonia.lebel.chmp@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Marie-Louise TARDIF
Députée de Lavoie-Saint-Maurice

819 539-7292
marie-louise.tardif.LASM@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Simon ALLAIRE
DÉPUTÉ DE MASKINONGÉ

819 228-9722
simon.allaire.mask@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Caroline DESROCHERS

819 379-7700
caroline.desrochers@parl.gc.ca

DÉPUTÉE FÉDÉRALE DE TROIS-RIVIÈRES



L'HONORABLE FRANÇOIS-PHILIPPE CHAMPAGNE

Député de Saint-Maurice - Champlain

819-538-5291
francois-philippe.champagne@parl.gc.ca
1-570, avenue de Grand-Mère, Shawinigan, G9T 2H2

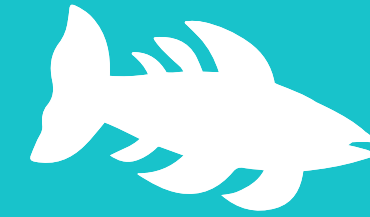


Être mieux... ensemble!

Pour des communautés fortes et résilientes

À venir en 2026-2027

- 1 employée pour soutenir la concertation
- 3 rencontres de concertation régionales
- (Co)porter 2 tables locales
- + d'avis officiels
- + d'implication dans les comités MADA



2025-2026



Merci !

POUR VOTRE ATTENTION

**Table de concertation des aînés
et des retraités de la Mauricie**

4805, Boul. du Chanoine Moreau
Trois-Rivières (Québec) G8Y 1S4

(873) 664-1232

info@tcarm.ca

www.tcarm.ca